

# 上海健康医学院附属崇明医院报

SHANGHAIJIANKANGYIXUEYUANFUSHUCHONGMINGYIYUANBAO

上海健康医学院附属崇明医院主办 总第 236 期 2023 年 11 月出版 本期四版 内部发行

医院地址: <http://www.xinhua-chongming.com> 新闻热线: 021-59498105 投稿邮箱: xhcmxck2022@163.com



## 校院一体化高质量发展迈出新征程

——上海健康医学院校长吴韬率队来院调研



**本报讯** 为深入学习贯彻党的二十大精神,进一步深化院校合作共建,11月1日上午,上海健康医学院校长吴韬、副校长马耀良携相关职能部门、二级学院负责人、学科带头人等来到附属崇明医院围绕校院一体化高质量发展进行深度交流。医院党委书记朱美文主持会议。

医院副院长(主持工作)杜青对我院发展及院校共建成果进行介绍。自2019年起院校双方深度联动共建共有医学人才,携手奋进谱写健康华章。医院在上海健康医学院平台上,聚焦教学能力培养、人才及重点学科建设,关口前移,注重职前医学和医技人员培养;深度融合新华总院优势学科和医疗资源,关注职后临床医技人才培养发展,在教学、科研及成果转化上不断探索创新,形成新的发展合力,加速促进医院高质量发展。

上海健康医学院校长吴韬充分肯定附属崇明医院在校院合作共建中取得的显著成绩,并对医院各项辛勤付出表示衷心感谢。吴韬校长指出,校院一体化是推进医疗卫生事业高质量发展的重要途径,也是提升医学院校教育质量的重要手段。他表示附属崇明医院作为区域性医疗中心,要聚力特色发展,致力建设区域医疗高地,锚定这一目标,围绕区域特色,具化方法

措施,从管理、科教、医疗多维度形成上海健康医学院和直属附属崇明医院的特色和高度。聚能资源共享,医院目前多种科研教学合作模式已取得明显成果,可以推广至各专业学科和教研室,制定系统规划,将学校智慧教学项目延伸到医院,实现远程教学联动,打造教育教学特色,实现弯道超车。聚焦健康崇明,希望院校联合打造“健康崇明”新名片,设计更有传播力、感召力和生命力的专业健康科普活动,通过医康养护、智能医工、公卫管理等各个方面进一步辐射全岛,做实做强主动健康工作。相信通过大家的努力,能够真真实实地把“医疗中心”发展为“医疗高地”。

医院党委书记朱美文表示,此次交流为院校实现共建双赢搭建了重要平台。医院将按照吴韬校长的各项要求,进一步明确校院一体化高质量发展的工作目标,制定任务清单,细化工作举措,积极落实落地,尽快开花结果。同时,院校还将继续深化合作机制,释放优势叠加效应,共同培养高素质医学人才,不断提升科研教学实力,全面提高医院综合服务水平。

医院各教研室主任与学校职能部门负责人、二级学院院长对本科教学管理、师资队伍建设和教学研究与改革、医学教育学术会议及学生管理等情况进行充分沟通,明确今后临床医学教育的思路、目标和任务。

吴韬校长一行参观了老年主动健康智能照护平台应用示范基地、百年院史展厅、文化长廊、5G超声诊断培训中心及新门诊大厅,对医院设施设备及服务环境表示肯定。

上海健康医学院吴韬校长亲自率队来访调研,充分体现了学校对医院的关心与支持,增强院校有机结合的内驱力、黏合力,为未来紧密合作奠定坚实基础。相信在院校一体化高质量发展战略指引下,上海健康医学院与附属崇明医院的合作将取得更加丰硕的成果,让崇明百姓享受到更安全、便利、优质的诊疗服务,为我国卫生健康事业发展作出更大贡献。 □顾天宏

## 凝“新”聚力

## 砥砺前行

——2023年医院新职工岗前培训结束

**本报讯** 银杏满地黄,红枫似火照。为积极引导新职工适应新岗位、融入新团体,11月9日-10日,以“医路有你,无限可能”为主题,医院组织开展2023年新职工岗前培训,50多名来自全国各地的新同志怀揣梦想相聚医院,开启新征程,续写新篇章。

**殷殷嘱托 勇担使命**

11月9日上午,2023年新职工入职欢迎会在科教礼堂举行,医院党政领导班子成员,相关职能科室负责人和全体新职工参加,人事科科长包敏敏主持。

医院副院长(主持工作)杜青代表医院向新职工的加入表示热烈祝贺和诚挚欢迎。医院建院至今,经过几代人的不懈探索追求,已走过108年的风雨历程。近年来,医院按照上级部门关于加快发展医疗事业的要求,以建立区域性医疗中心高地为发展战略,促进大学附属医院建设。她寄语新职工:一是要做好职业规划,树立目标。每一位有理想、有抱负、有胸怀的职工都应认真规划好职业生涯。医院将为渴望实现职业成长的年轻职工提供广阔的发展平台和机会。二是要励志勤学,积累经验。要使自己尽快成为优秀人才,关键要提高学习力,主动向前辈学、向实践学,需要了解医院文化,也要不断学习专业技术,把书本知识运用到实践。三是要脚踏实地,加强磨炼。希望大家从平凡的岗位做起,尽快转变角色,掌握工作技能,树立责任意识,以强烈的主人翁精神,扎实投入本职工作,为医院发展贡献力量。

(下转至4版)

## “千县工程——重症医学强基层”来到崇明站

**本报讯** 11月23日,中华医学会重症医学分会“千县工程”强基层活动在上海健康医学院附属崇明医院成功举行。参加本次活动的国内知名重症医学专家有上海交通大学医学院附属瑞金医院陈德昌教授、哈尔滨医科大学附属第一医院赵鸣雁教授、东南大学附属中大医院刘玲教授、浙江大学附属浙江医院许强宏教授、复旦大学附属华山医院官晖教授、上海交通大学医学院附属新华医院江来教授等。

中华医学会重症医学分会主任委员陈德昌教授强调,学会以人民健康为中心,以实施“千县工程”为载体,以解决群众看病难、看病贵问题,提升群众就医获得感为出发点和落脚点,统筹整合县域医疗机构资源,为群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

本次“千县工程”活动由上海市医学会危重病专科分会牵头,组建优质重症医疗组专家团队,以资源下沉、技术帮扶指导和学术交流等形式走进崇明站,依托新华-崇明区域医联体核心医院的重症医学科,加快推进崇明区域重症医学科建设步伐,加强重症人才储备,持续提升重症患者综合救治能力。

崇明区卫生健康委员会副主任施建华表示,随着全国医疗机构实施“改善就医感受提升患者体验主题活动”的深入推进,医院始终坚持“以人民为中心”,不断加强医疗服务体系建设。医院作为新华-崇明区域医联体建设的核心单位,以患者需求为导向进一步整合区域重症医疗资源,逐步提升在重症感染、多发伤与多脏器功能不全等方面的诊疗技术水平,对提升崇明百姓就医获得感作出积极贡献。希望通过这次活动,进一步提



高崇明区重症医学科专业规范化诊疗水平,助推崇明整体医疗服务能力提升。

上海健康医学院附属崇明医院党委书记朱美文致辞,重症医学科作为多学科交汇的临床医学学科,医护人员每天都会和时间赛跑、同死神博弈,为重症患者带来生命之光。尤其在公共卫生突发事件面前,快速有效缓解短时间内剧增的医疗压力,赢得社会认可。这次“千县工程——重症医学强基层崇明站”活动集中全国重症医疗大咖莅临医院传经送宝、传道解惑,是宝贵的学习机会,更是非常难得的机遇,必将为我院重症医学科建设和发展注入一剂强心针,为崇明百姓提供更加优质的健康服务。

专家组一行走进上海健康医学院附属崇明医院重症医学科病房进行临床查房。 (下转至4版)

## 我院通过中国房颤中心 第一批次再认证考核

**本报讯** 医院房颤中心经过前期初审,10月18日,迎来中国房颤中心再认证专家组严格核查及现场指导,顺利完成再认证工作。10月28日,中国房颤中心联盟公布“房颤中心第一批次再认证考核名单”,我院房颤中心榜上有名,成为区域内唯一通过再认证的单位。

医院房颤中心在全国心血管疾病管理能力评估与提升工程中喜获捷报,标志着房颤等心律失常疾病的抢救治疗能力已达到标准化、规范化水平,为心脏病患者搭建了一个综合管理、规范诊疗的平台。本次顺利通过中国房颤中心再认证,医院将继续全面推进房颤中心建设工作,不断优化管理及救治流程,守护崇明百姓的心脑血管健康。

据悉,我院房颤中心于2017年7月正式成立,2019年顺利通过国家房颤中心认证,是崇明岛首家成立的标准版房颤中心医疗单位。近年来,房颤中心开展射频消融、左心耳封堵等治疗,对房颤患者进行跟踪随访,提供卒中预防、生活质量改善等综合诊疗服务,为提升崇明医疗水平作出积极贡献。

目前中心影响力已辐射5个乡镇社区卫生服务中心。中心年房颤导管消融数量百余例,是目前岛内唯一一家房颤导管消融手术治疗医院。阵发性房颤导管消融成功率达80%以上,慢性房颤导管消融成功率达70%以上,均已达到国内先进水平,取得良好社会效益。中心配备有三维标测系统(CARTO)、多道电生理记录仪、DSA等先进的诊疗设备,联合社区卫生服务中心,资源整合、优势互补,使房颤患者得到最佳诊疗。

□王红霞



## 《医联体背景下慢病患者药学服务模式的探索与研究》 学习班圆满落幕



**本报讯** 为了加强新华—崇明区域医疗联合体内慢病合理用药的管理，提升医联体内药学人员服务能力，提高慢病临床合理用药的水平，11月1日—2日，医院成功举办了《医联体背景下慢病患者药学服务模式的探索与研究》学习班。医院副院长黄鹏、上海交通大学医学院临床药学创新研究院院长、新华医院临床药学部主任张健、副主任卜书红、药剂管理科主任陆晓彤等参加。

开幕式由我院药剂科主任杨忠英主持，副院长黄鹏、新华医院临床药学部主任张健致辞。黄鹏副院长表示：“作为上海健康医学院直属附属医院，医院药剂科在人才培养和教学方面

非常重视，为院校一体化发展做充足准备，希望学习班的成功举办为药剂人才的培养拓宽途径。”张健主任充分肯定我院药剂科的发展，希望通过本次继教项目给医联体内药师们传递新的信息、理念和方法，学习临床专家慢病管理和诊断，由此改善患者用药环境，提高药学服务技术。

新华医院药剂管理科主任陆晓彤、新华医院临床药学部副主任卜书红、我院药剂科主任杨忠英、十院崇明分院药剂科主任倪毅，我院中医内科主任倪建刚、急诊科主任胡晓峰、内分泌科主任秦利、呼吸内科主任罗勇作专题讲座。

药学专家从老年慢病的现状，医联体内药学服务现状和服务经验、方式等展开精彩讲授。临床专家从高血压、内分泌代谢、慢性阻塞性肺疾病、中医药防治咳嗽等方面，讲授了前沿的临床治疗、诊断、药物等相关知识，提升了药学人员对相关慢性疾病的认识。

此次学习班是一场围绕慢病药学服务及医联体内药师队伍建设与发展展开的学习交流盛宴，区域内基层医疗机构学员80余人参加。医院将以此为契机，进一步树立药事管理新观念，强化医联体内药师联动，促进药学服务下沉，不断推进医联体内药学服务同质化发展，提升药师对基层医疗机构慢病管理的药学服务水平。

□沈青

## 人人享受健康生活 不做“小糖人”

**本报讯** 为普及糖尿病防治知识，提高社会各界人士对糖尿病防治意识，在2023年“联合国糖尿病日”来临之际，医院内分泌科线上线下相结合，开展系列“抗糖”活动。通过义诊、陪伴式糖尿病教育、“生活直通车”线上直播等方式用实际行动进行糖尿病防治教育和宣传。

11月4日，内分泌科副主任、内科二支部书记顾红霞带领党建团队来到启隆镇和海永镇开展糖尿病健康义诊活动，为居民提供测血压、血糖测量和健康咨询服务，普及健康科学知识，现场受惠群众50人次。

11月6日—9日，内分泌科、医务社工部联合开展“棒棒糖”—2型糖尿病患者自我管理小组活动。活动共分4个单元，帮助患者全面系统地认识糖尿病自我管理。

活动主题一，“认识糖尿病”，授课内容“了解糖尿病及其危害，如何开展自我管理”。内分泌科主管护师邢寅讲解糖尿病的危害，学员在医务社工的指导下采用“共绘五指山”的形式对目前的糖尿病管理进行自我评价，让医护了解每一位学员的自我管理状况，对学员开展有针对性的指导。学员在医务社工的指导下“共绘五指山”。

活动主题二，“控糖也要甜”，授课内容“糖尿病的健康饮食”。新华派遣专家、内分泌科主任秦利教授为学员授课，内分泌科主管护师邢寅讲解糖尿病患者饮食量的计算。医务社工志愿者引导采用佩戴“饮食胸卡”的形式让学员介绍日常饮食喜好，营养师施汉平进行点评并讲解科学饮食模式。营养师施汉平在为学员讲解科学饮食模式。邀请控糖达人分享自己的健康饮食习惯，让学员加深记忆，并在榜样的鼓励下，养成科学生活方式。

活动主题三，“一起来运动”，授课内容“糖尿病之运动疗法”，介绍运动的三大纪律（原则、适应症、禁忌证）和注意事项。内分泌科主管护师邢寅讲解运动的益处。在新华派遣专家、内分泌科主任秦利教授的带领下，医务人员、社工志愿者和学员还开展“快乐健康跑”“开心手指操”“从头练到脚”等活动，通过实践活动的方式深化课程的内容。



活动主题四，“幸福小糖人”，授课内容“胰岛素注射注意事项”，讲解胰岛素分类、保存、注射部位、步骤、注意事项。内分泌科主管护师邢寅讲解胰岛素的注射部位。学员们还根据授课内容，自编自导情景剧《低血糖的自救》，内分泌科副主任、主任医师顾红霞对学员的表现进行点评。内分泌科副主任、主任医师顾红霞对学员的情景模拟剧《低血糖的自救》进行点评。医务社工特设心理情绪管理环节，指导学员学习情绪管理小技巧，进行“蝴蝶拍”放松训练，学员分享各自生命中的美好时刻、人生心得、相互鼓励，建立战胜疾病的信心。

11月14日，新华派遣专家、内分泌科主任秦利教授来到崇明区融媒体中心，开通“887生活直通车”直播，就糖尿病的病因、症状、并发症预防和治疗方法、高危人群管理及心理健康等与主持人一起交流和探讨，并对崇明“国家标准化代谢性疾病管理中心”（MMC）1+X的管理模式、建设情况及对糖尿病患者管理带来的益处进行介绍。

当天，“门诊健康科普小百灵”科普活动中，内分泌科主管护师邢寅进行“体重、肥胖和糖尿病”健康科普宣传，讲解正常体重的范围、超重和肥胖的诊断、肥胖与糖尿病的关系、肥胖的危害和如何应对肥胖等，帮助人们了解肥胖风险，控糖减重，更好地预防糖尿病发生。

□邢寅

## 瀛滇携手同发展 医疗帮扶惠民生

**本报讯** 近日，在临沧市永德县中医医院外科，我院援滇医生李文兵带领该科技术团队为患者行“腹腔镜下腹股沟直疝无张力修补术（TAPP）”，患者术后恢复良好，现已出院。此例手术开展是永德县中医医院外科首例，标志着在该院腹股沟直疝修补领域实现新突破，外科微创治疗领域迈上新台阶。

患者，男性，67岁，因出现右侧腹股沟区的包块肿物苦恼，活动、站立或负重时包块出现，平卧休息或用手推送，肿块可回腹腔，出现下腹部隐痛后就诊。收治入院后，我院援滇医生李文兵根据患者病情描述及相关辅助检查，充分评估病情后，制定了一套科学、安全的手术方案。为了减少治疗后的复发风险，

李文兵医生建议患者在腹腔镜下行直疝修补术（TAPP），并使用补片，这样能够大大降低复发的风险。术前李文兵医生将病情及诊疗方案详细告知患者及家属，得到充分理解和信任后，由他主刀，在医院相关科室紧密配合下，手术顺利完成。患者腹部也只剩下3个不到1厘米的切口，整个手术出血少、切口小、恢复快。

跨越山海，情谊更深。我院援滇医务人员始终秉持“去了为什么，走了留什么”的帮扶理念，继续在巩固拓展脱贫攻坚成果，助力健康云南的新征程上贡献“崇明力量”。

□沈莉莉

## 上下联动 助力腹膜透析进社区

**本报讯** 主题教育开展以来，为切实解决群众的“急难愁盼”问题，方便社区居民看病就医，提高群众诊疗依从性，实现我院与各乡镇社区卫生服务中心上下联动，助力腹膜透析进社区，11月28日，由崇明区卫健委主办、上海健康医学院附属崇明医院承办的慢性肾脏病及腹膜透析基础知识培训班成功举办。我院肾脏内科团队、崇明区社区卫生服务中心学员等100余人参加，崇明区卫健委副主任闫振峰出席。

此次培训班致力于帮助广大基层医护人员更好地了解和掌握腹膜透析的相关知识及技能。我院肾脏内科朱淳主任及其团队围绕慢性肾脏病诊治、腹膜透析的诊疗技术和进展、临床经验分享等方面为学员授课。培训班重点围绕腹膜透析的适应症与禁忌症、操作流程、并发症防治、家庭护理等方面进行讲授，使学员们更深入地了解腹膜透析，掌握其相关知识和技能，提高临床治疗效果，共筑“肾”命链。

近年来，随着慢性肾脏病患者的逐年增多，终末期肾病即尿毒症的患者数量也明显增加。对尿毒症患者的治疗，有腹膜透析、血液透析和肾移植三种。其中，腹膜透析是利用人体自身的腹膜作为透析膜的一种透析方式。它具有多方面的优势：保护残余肾功能、患者风险小、日常生活相对自由，饮食基本不受限制，重返工作岗位的比例较高。

据悉，上海尿毒症发病率约为万分之三，腹膜透析治疗可以居家进行，尽管透析液可以直接配送到患者家里，但是由于崇明地区地域广阔，腹透患者分布在崇明各个乡镇，路途远交通不便，客观上造成患者依从性差。部分腹膜透析患者不能遵医嘱定期来院复诊，往往容易出现腹腔感染、严重浮肿、心脑血管并发症等问题。如将腹膜透析引入社区医院，通过家庭医生日常走访，管理辖区内腹透患者，提供技术指导，及时发现问题，帮助改进；早期发现问题，不仅可缩短住院天数、有效降低医疗费用，能够较好保证医疗服务质量和规避医疗风险。

2010年11月，我院开展区域内第一例腹膜透析术，经过十余年建设，目前腹膜透析经验丰富，植管技术熟练。现已建成崇明区唯一的随访患者近百名的腹膜透析中心，具有专业的腹膜透析医护团队，可为尿毒症患者提供各种模式（COPD、IPD、APD等）的高质量腹透专业治疗。

通过培训，基层医护人员掌握了慢性肾脏病及腹膜透析的相关知识，构建由肾脏内科专科医师、社区全科医师、专科护士等组成的一体化综合防治体系，实现对慢性肾脏病和腹透患者的诊断治疗、随访追踪的全方位管理。下一步，医院在区卫健委的指导下，将进一步提升区域内各级医疗卫生机构在慢性肾脏病宣教、预防、诊断、治疗及长期随访等方面的综合服务能力，让患者就近享受优质的医疗卫生服务。

□肾脏内科

## 医院成功举办 第二届瀛洲肾脏病论坛

**本报讯** 慢性肾脏病是威胁人类健康的主要疾病之一，也是全球性的公共卫生问题。10月31日—11月3日，医院成功举办“第二届瀛洲肾脏病论坛”暨国家级继续教育学习班，来自区域医疗机构200多位学员踊跃参与，为崇明肾脏病同道搭建了一个优质学术交流平台。医院党委书记朱美文和副院长（主持工作）杜青出席开幕式并致辞。

论坛围绕“泌尿系感染规范化诊治和新进展”及“慢性肾脏病规范化诊治”两大主题展开。线上邀请新华医院肾内科主任蒋更如教授、华山医院肾内科主任陈靖教授、同济医院肾内科主任余晨教授等市级专家进行授课。线下有我院内分泌科秦利主任、中医内科倪建刚主任、血液内科李书芹主任、康复医学科陈楠主任等，就交叉学科紧贴临床实际应用展开学术交流。专家授课以最新的学术进展和国内外指南为依据，知识新颖、讲解透彻、深入浅出，获得与会者的一致称赞。

专家们分别围绕“冷球蛋白血症肾炎”“CKD患者血压管理”“从健康人到磷负荷管理”“从指南看CKD血压管理”“肾功能的评估方法”“社区获得性尿路感染的诊治与管理”“糖尿病合并慢性肾脏病的新认识”等内容进行学术探讨。同时，就“2021糖尿病肾病指南”“中医淋证及中医肾病”“贫血鉴别诊断”等内容展开讨论交流。肾脏内科骨干对“尿路感染泌尿系统解剖特点及易感因素”“高尿酸血症与慢性肾脏病”“CKD的早期临床表现及肾功能的评估”以及“血液透析充分性”等内容进行介绍与分享。

本次论坛的成功举办，进一步密切区域内专业学术联系，对帮助中青年医务人员更新专业知识、掌握诊疗技能、提高业务水平起到积极作用，为崇明地区百姓的身体健康和“肾”命保驾护航。

□朱金鑫





## 健康科普

## 什么是肺炎支原体？

进入秋冬季，又迎来了呼吸道疾病的高发季，近日全国多地医院出现较多肺炎支原体感染患者，以儿童为主。肺炎支原体究竟是什么，多大的小孩容易感染？大人也会感染吗？让我们一起来了解一下。

## 肺炎支原体是什么？

肺炎支原体（MP）是一种介于细菌和病毒之间，是目前已知能独立生存的最小病原微生物，它结构比病毒复杂，与细菌不同的是无细胞壁结构，75%酒精和含氯消毒剂（如84消毒液）均可以杀灭。人群对肺炎支原体普遍易感，好发于5岁以上儿童和青少年，肺炎支原体感染可全年发生。

## 肺炎支原体如何传播？

肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要的传染源，潜伏期1-3周，潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。

## 肺炎支原体感染后有什么症状？

肺炎支原体感染以发热、咳嗽等为主要临床表现，发热以中高热为主，咳嗽比较剧烈，大多数表现为阵发性干咳、逐渐加重，而且在发热退后咳嗽还可能继续1-2周。肺炎支原体初期感染上呼吸道时，存在和普通感冒相似的症状，如鼻塞、咽痛、发热等，家长在区分时会存在一定的难度。因此，有发热持续不退，咳嗽加重等情况时要及时就医。

## 如何早期判断肺炎支原体感染？

肺炎支原体核酸检测（包括MP-DNA或MP-RNA检测），

灵敏度和特异性高，适用于肺炎支原体感染的早期诊断。MP-IgM抗体一般在感染后4-5d出现，也可作为早期感染的诊断指标。血清抗体滴度 $\geq 1:160$ 可以作为肺炎支原体近期感染或急性感染参考标准。最新的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南（2023年版）》并未将抗原检测列入，原因可能在于该方法特异性高，但敏感性较低，易造成假阴性。

## 成年人是否也会感染肺炎支原体？

长时间和肺炎支原体感染患儿待在一起的成年人，被传染的概率还是不容小觑的，如果成人出现发热、剧烈咳嗽等症状时，也要及时就医。

## 感染肺炎支原体感染后应该怎么做？

由于肺炎支原体没有细胞壁，大家所熟悉的青霉素和头孢都是以细胞壁作为靶点，对肺炎支原体完全无效。大环内酯类抗菌药物，如罗红霉素、阿奇霉素，目前为肺炎支原体感染的首选治疗药物。核酸和抗体检测均可用于肺炎支原体肺炎的早期诊断检测，建议如果出现发热伴有剧烈咳嗽，有典型症状，应及时就诊，切忌自行盲目用药。

## 如何预防肺炎支原体感染？

目前尚无预防肺炎支原体感染的疫苗，因此预防肺炎支原体感染，最重要的是养成良好的个人卫生习惯。首先要多通风、少聚集，避免到人员比较密集、通风不良的公共场所；其次要保持良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤漱口；最后，适度参加体育锻炼，康复期避免剧烈运动，保持充足睡眠，合理的饮食，提高免疫力。

□张巍

“让爱来 让碍走”  
点亮百姓健康之路

**本报讯** 从服务百姓的康复义诊，到患者家居康复访视；从对失能老人的关心与康复科普，到对特殊儿童个性化训练方案与健康指导；从院内到社区，进学校入家庭，聚焦“一老一少”精准服务，康复医学科助力全民健康而不懈奋斗。他们用无私奉献和专业知识为服务对象带来希望，让他们重新找回生活的光芒。他们的关怀和坚韧不拔的精神是生命中的明亮星辰，让区域百姓康复之路充满温暖和信心。

## 让特殊儿童获得生命的绽放

特殊儿童需要特殊的关爱和支持，为了增强其社会交往能力以及各领域的全面发展，我院康复医学科始终秉承“康复一个孩子，幸福一个家庭”的理念，通过开展“让爱来 让碍走”活动，下沉到基层学校提供康复服务，让特殊儿童家庭实实在在感受到社会大家庭的温暖。

11月24日，医院康复医学科的治疗师们来到崇明某小学，为特教班的在校学生进行相关评估，制定语言和感觉统合个体化训练方案，通过训练让孩子在玩乐中体验不同类型、多种层次的感觉刺激，以促进孩子的前庭觉、本体觉、视觉、触觉、听觉等感觉统合能力的发展。在训练中引导孩子适应性反应以完善大脑功能，从而预防或矫正感觉统失调，最终达到提升孩子综合能力的目的。

近年来，康复医学科与崇明区特殊学校深入开展“医教结合”项目。为了能够让特殊儿童更好地融入社会，我院康复医学科团队为该校特殊儿童设计了详尽的针对性训练方案，并循序渐进地进行干预和训练，分别从患儿兴趣入手，以兴趣为切入点，不断增强患儿与周围环境和社会的交流。康复医师和治疗师们每周到该校进行康复评估、康复治疗，为无法送至医院进行康复救助的特殊儿童进行运动发育、言语功能以及感知觉评估，制定个体化的康复治疗计划。同时，定期为学校特教老师开展

康复科普，进行《儿童语言发育迟缓的训练方法》《感觉统合训练》等相关内容授课，为特殊儿童的个体化训练课程提供康复训练思路，不断改善学校教学方式及校园环境。

康复医学科持续推动儿童康复医学发展，把健康理念关口前移至全区儿童。对于重残不能入校的脑瘫学生，康复治疗师们几年如一日提供送康入户服务，让他们经过系统专业的康复训练后，能够生活自理、回归家庭、走向课堂、融入社会，为特殊儿童和他们的家庭带来希望，受到患儿家属的纷纷点赞。

## 让失能老人找回生活的光芒

随着人口老龄化的加剧，康复医学在为人们提供全方位全周期的健康服务中承担着越来越重要的角色。多年来，医院康复医学科一直坚持开展下基层、进社区和居家访视工作，为失能老人回归家庭与社会提供帮助，受益人群已达1万余人次。

康复医学科在对康复治疗师回归家庭的患者进行定期电话回访和居家访视的过程中，通过居家环境改良、居家康复指导、活动锻炼设计等工作方式，有效解决了患者从医院回归家庭后的康复锻炼困难，进一步助力失能人群更好地回归社会与生活。

杨大爷因脑卒中导致肢体障碍，康复医学科医生询问了杨大爷日常活动锻炼的频次、强度、耐受程度以及肢体功能恢复情况，对患者及家属进行康复训练指导，评估、分析了杨大爷日常在家使用的辅助工具如轮椅等的情况，为杨大爷能够更加安全便捷地在家生活提出康复指导建议和宣教。在康复治疗师的指导和示范下，杨大爷学会了一些能自主完成的运动。“医生根据我的实际情况制定了一个康复计划，这些康复内容是在家里能够完成的，对身心健康都有好处”杨大爷说。

“临床医学赋生命以岁月，康复医学赋岁月以生命”。康复的真正理念是“重建生活为本”，将“医疗”转型落实到恢复“服务”层面。从去年7月“炬火向党 健康护航‘一二三’项目”党建品牌活动至今，康复医学科主任陈楠带领团队与社区家庭医生、乡镇助残员共同走进肢体障碍患者家庭，上门为患者提供家庭康复指导，给予患者居家康复锻炼、辅具应用等方面的个性化家庭康复方案，服务受益人群已达500多人次，科室曾获得“上海市扶残助残先进集体”荣誉称号。

“作为康复人服务百姓，我们通常不把服务对象作为患者来看待，会以他们的社会角色、生活习惯、兴趣爱好等方面综合考虑，整体制定康复计划，帮助他们身心都能回归正常社会生活。当然真正实现康复到万家的良好期盼，要走的道路还很长，共建健康崇明，共享健康人生，我们一定会继续努力”康复医学科主任陈楠说道。

□康复医学科

## 你了解前列腺增生吗？

前列腺增生是男性在中年以后常见的一种疾病，也被称为良性前列腺肥大或前列腺肥大。它的发病原因主要与年龄增长和雄性激素的作用有关。

前列腺增生通常不会引起任何症状，但随着病情的发展，可能会压迫尿道，导致尿频、尿急、尿流缓慢、尿流中断等症状。如果增生严重，还可能导致尿潴留，甚至肾积水等更严重的并发症。

对于前列腺增生的诊断，医生通常会进行直肠指诊，以了解前列腺的大小、质地等情况。此外，超声检查也是一种常用的诊断方法，可以准确地测量前列腺的大小和形态，并观察有无异常回声或突入膀胱的程度。

在治疗方面，如果前列腺增生没有引起任何症状，通常不需要进行治疗。但如果出现了明显的症状，如尿频、尿急、尿流缓慢等，就需要采取相应的治疗措施。治疗方法包括药物治疗和手术治疗。

药物治疗主要是通过抑制雄性激素的作用来缩小前列腺体积，从而缓解症状。手术治疗则适用于严重病例，主要是通过切除部分或全部增生的前列腺组织来解除尿道梗阻。

总之，前列腺增生是一种常见的男性疾病，只要及时发现并采取适当的治疗措施，就可以有效地缓解症状并预防并发症的发生。如果您有任何关于前列腺增生的疑虑或症状，请及时咨询医生进行诊断和治疗。

□殷金成

护理教研室召开主题教育调研  
暨护理教学工作会议

**本报讯** 为推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实，促进我院护理工作高质量发展，护理教研室召开主题教育调研暨护理教学工作会议。会议邀请上海健康医学院护理与健康管理学院副院长蒋颖，我院副院长黄鹏出席，临床护士长、带教老师和护士代表参会。会议由护理部主任张洪波主持。

黄鹏副院长对蒋颖副院长的到来表示欢迎。他希望与会人员以本次会议为契机，深刻学习和把握习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持以问题为导向，与临床护理实际工作相联系，主动对接、主动请教、主动参与，通过自身发展推动护理学科持续发展。蒋颖副院长以“模拟教学与标准化病人联合应用的教学设计与实践”为主题，重点分享学校标准化病人教学的发展历程和模拟教学联合标准化病人的教学理念，并详细介绍了标准化病人教学的实施过程，包括团队建设、教学准备、教学实施、教学质量控制等方面的内容，通过实施SP教学，能够有效提升护理学生的思维能力、交流能力和协作能力。

蒋颖副院长和与会人员进行深入讨论，针对我院在模拟教学中遇到的实际困难给予悉心指导。我院产科带教老师张蓓蓓和骨一科护士长汪晓霞也结合本科室的实际情况，就模拟教学的设计与实践以及具体案例进行交流。张洪波主任表示，护理部将进一步发挥职能使命，引领医院护理人以饱满的精神状态，砥砺前行，落实优质护理教学理念，加强护理教学内涵建设，充分激发和释放医院护理人的创新动能。妇儿病区王哲敏总长表示，此次主题教育联学交流会内容及形式新颖，给护理教学带来新思路。会后，蒋颖副院长参观了我院护理临床实训基地和宿舍楼。

下一步，医院将进一步深化我院和学校在护理教学工作方面的融合，推进护理教学同质化建设，医院护理教研室将对标国家护理专业本科人才培养标准，提升护理教学质量，为培养“下得去、用得上、留得住、有发展”护理专业人才提供坚实保障。

□董钰蓉



## 党建专栏

## “守护生命 救在身边”

——医院开展“中国心梗救治日”健康科普宣传活动

自第二批主题教育开展以来，医院党委牢牢把握主题教育“学思想、强党性、重实践、建新功”的总体要求，以“一支部一实事”为抓手，全面落实“我为群众办实事”，促进支部建设和业务工作有机结合、深度融合，进一步发挥支部战斗堡垒作用，统筹推进主题教育走深走实。

今年“中国心梗救治日”主题是“心梗拨打120 胸痛中心快救命”。为加强民众对突发性心血管疾病的应急自救能力，11月20日下午，在南门港湾，医院急诊党支部联合心血管内科医护人员和医务社工志愿者开展“守护生命 救在身边”急救赋能公益课堂暨第10个“中国心梗救治日”健康科普活动。



活动现场，心血管内科王红霞通过理论讲授、案例分析等，向群众普及心梗及心血管疾病急救防治常识，如何识别心梗，心梗常见症状以及如何快速正确拨打120，提醒大家牢记“两个120”：“有胸痛，我要拨打120”“心梗救治，争取黄金

120分钟”。

急诊科副主任陈庆青、CCU护士长倪雨花通过理论讲授、实操练习的形式为大家讲解院前急救流程，心肺复苏术、体外除颤仪（AED）的操作和注意事项。将专业急救知识化为引人入胜的互动课堂，让大家深刻认识到“黄金时间”有效急救的重要性，掌握高质量应急救护的基本技能。

急诊科副主任医师化学胜生动形象地讲述了气道异物梗阻急救方法。急救知识有奖问答环节，学员们争先恐后举手抢答，现场气氛活跃。医务人员还一对一指导居民学习心肺复苏，如何判断意识、判断呼吸、清除异物、按压定位、按压手势、姿势、深度、频率和口对口人工呼吸等。上海健康医学院学生向市民发放科普知识手册。

市民陈大伯表示：“以前只知道在家等120，今天学到很多实用的急救技能，回头我也要把学到的知识分享给别人，能掌握这些，可是能救命的大事呀，感谢上海健康医学院的医务人员。”南门居委会书记汤惠琴表示，今天的活动非常好，特别是医生手把手教居民操作，希望这样的活动能多多举办，让更多的人知道。“让更多的民众积极参与到这样的活动中，通过一个学员普及一个家庭，真正让老百姓受益，这是主题教育的落脚点，也是我们始终努力的方向。”急诊党支部书记陈庆青说。

本次科普活动，有效提高了公众的应急救护能力。医院将聚焦更多的社区和学校，开设急救赋能公益课堂，普及急救科普知识，用实际行动为人民群众的生命健康保驾护航。 □黄艳

爱心义诊进社区  
健康关爱暖民心

为切实保障社区居民身心健康，增强居民健康意识，把健康知识传递到社区，近日，医院全科医学科医疗团队来到港西镇静南社区党群服务中心，开展“全科医学科重点学科科普义诊健康行”活动。

活动当天，通过悬挂条幅、张贴海报、发放宣传折页等形式营造义诊科普氛围，现场秩序井然、气氛活跃，本次活动分为三个部分，包括健康宣教、健康义诊、互动体验。

健康宣教讲座由来自全科医学科的顾立华医师为现场居民讲授，主题为“糖尿病的合理饮食宣教”的健康科普。他用通俗易懂的语言给现场居民讲解糖尿病患者如何吃得对、吃得好。

义诊活动中，全科医学科的医生们对前来咨询的居民详细询问病史，解读化验报告单，仔细为他们进行医疗检查，提供可行的就医方案。特别是针对老年常见多发病如高血压、糖尿病、高血脂和骨质疏松等，解答居民关心的健康问题，以实际行动解决百姓所想所需。

在互动体验中，全科医学科的工作人员进行健康小讲课和免费测血压，提高居民对自身健康情况的了解，并现场为居民普及卫生健康知识，当好自己健康的“第一责任人”。

本次义诊活动，共接诊居民100余人次，让港西镇静南社区居民们在家门口享受到了高质量的医疗服务，进一步加强了健康和医学知识的宣传普及，提高了广大人民群众健康素养和自我保健意识。居民们纷纷表示，这次的健康义诊非常实用，可以咨询平常经常遇到的健康问题，不仅获得健康检查方面的建议，还学到许多日常保健知识，受益良多。全科医学科将继续不忘医者初心、践行神圣使命，丰富活动内容、创新举办形式，加大为民服务力度，力争把更多慢病管理健康知识送到广大居民身边。 □曾婷

## “千县工程——重症医学强基层”来到崇明站

（上接1版）在仔细听取病例汇报后，专家们与我院医生深入交流探讨，对临床重症患者的救治流程、病情监测、诊疗路径及药物用药等方面提出了具体细致的指导性意见。

在座谈交流中，专家们畅谈区域重症医学科的发展现状，围绕危重症患者的血液净化、院内感染、早期运动等主题讨论实践经验，为我院医护人员答疑解惑，切实提升急危重症救治水平。

本次中华医学会重症医学分会“千县工程”崇明站来到我院，从同质化、规范化的角度出发，以国际视野、全国高度去助力区域建设高质量重症医师队伍，提升基层医疗卫生机构重症医学服务能力与水平，为崇明危重症患者提供更加安全、有效的医疗服务。

□沈莉莉

## 凝“新”聚力 砥砺前行

——2023年医院新职工岗前培训结束

（上接1版）医院党委书记朱美文以“使命、愿景、责任”为主题，为新职工详细介绍了医院发展历程、医疗运行、功能定位等，同时还强调要深刻把握党的二十大精神的重大实践意义，以高质量党建引领推进医院高质量发展，并鼓励他们，要永葆初心，笃行不倦，有越是艰险越向前的胆识和勇气，锻造出能挑重担、敢挑重担的本领和能力，积极参与医院的建设发展，不断学习理论和技术，为医疗事业发展提供强大动力。要勇于担当，甘于奉献，始终坚持“人民至上、生命至上”，心怀患者，关爱患者，工作中要将理论知识、思考谋划与实践实干相结合，脚踏实地做好每一件事，把工作思路落到实处，埋头苦干、勇毅前行。要医者仁心，廉洁行医，时时想到“民”，处处做到“廉”，坚守“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者情怀，秉承做人的底气、做事的硬气、行医的正气，成为新时代的医务好青年。

## 满满干货 充电赋能

纪委书记、工会主席丁培源从在崇明的衣食住行、入职和福利等方面，为新职工细心讲解入职Tips，强调新职工注意的“五大重要事项”，帮助他们更快地了解切身相关的各项规定。

副院长黄鹏为新职工介绍上海健康医学院的发展历程、学科建设和科研等情况，分享学院在医学研究和教学方面的成果，为他们提供宝贵的学术资源和发展平台。

医院感染管理科科长郭震详细讲解了院感知识，增强新职工的感染防控意识，保证医疗安全。科研科科长姜峰围绕科研项目申报、科研经费使用等内容展开介绍，并鼓励他们关注重视相关工作，不断提升科研能力。教学办公室主任高慧聚焦继

续医学教育、毕业前教育、毕业后教育和教学竞赛四大板块，帮助新职工尽快树立临床教学意识，促进医院教学高质量发展。纪检监察办公室主任沈婕通过对医疗机构工作人员廉洁从业相关规定与准则的详细解读，帮助他们更加深入地了解廉洁从医的重要性。医患调解办公室主任徐华以《民法典》为切入点，结合实际案例分析，进一步提升医务人员的法治观念和风险意识。信息管理科科长施春艳重点讲解了网络信息安全的重要性，通过分享信息安全案例的形式，增强医务工作者网络安全意识和防护技能。保卫科科长袁亮为新职工讲解了医疗机构消防安全知识，用触目惊心的实例为大家敲响警钟。精神科魏洪明医生的心理培训，帮助大家更好地应对工作压力和挑战。人事科还组织新职工进行结业考试，以检验大家对培训课程的掌握情况。

## 生生不息 薪火相传

初心薪火相传，使命永担在肩。11月10日下午，一场仪式感拉满的火炬传递活动横跨整个医院展开。瀛洲名医、崇明外科事业的奠基人之一、肝胆领域的先锋施兆发主任亲手把第一棒火炬传递到新职工手中，承载着前辈医者们的殷切希望，更赋予青年职工新时代的要求。新职工接过火炬，跨越医院黄花园、急诊大厅、门诊大厅、文化长廊和百年院史展厅，感受着医院百年来的历史传承，同时体会着作为医务工作者，手中重大的责任与光荣的使命。

青春厚爱奔跑者，时光不负追梦人。这次培训让新职工深入了解了医院的规章制度、文化内涵和发展规划，为他们提供了宝贵的学习机会，同时期待这些“新力量”不负韶华，用努力与汗水共同守护崇明百姓的健康，为健康中国贡献力量。 □人事科

## 我的诗和远方

## 彩云之南

本报讯 经过近4个小时的长途飞行，终于来到了我梦中的“诗和远方”——丽江，一个来了不想走的地方。

丽江是一座有悠久历史的古城，是茶马古道上一座重镇。丽江古城没有城墙，也就没有所谓的城门了。但它有很多入口，最有名的入口，或是有代表性的人口应该是在大水车，这里有国家最高领导人的题字。有一条不起眼的小河贯穿古城，河水清澈见底、光亮照人。漫步古城中，给人一种穿越时光的感觉。古城四方街有条小径通狮子山。狮子山的山顶是丽江市的最高点，山顶有一个万古楼，站在万古楼上，可以鸟瞰古城全景，和远眺玉龙雪山。傍晚的玉龙雪山，在金色晚霞映照下，散发出迷人的光泽。

第二天上午，我们前往玉龙雪山。我怀着虔诚的心向上天祈祷，恳求上天给我一个蓝天白云的上午。玉龙雪山的山脚和山腰植被葱茏、郁郁葱葱，给雪山平添一份秀美。当到达4千米以上，玉龙雪山的绿色突然终止，万物停止了生长到处是巨大灰色的岩石，格外的苍凉和悲壮。当我们乘缆车到达4500米高度时，原本笼罩在雪山山峰乌云的颜色逐渐变浅，天空越来越亮，挺拔直入云霄的山峰，驱赶走了乌云，山顶的天空一片湛蓝。山峰被皑皑的白雪覆盖，在阳光的照耀下，熠熠闪光。十三座山峰，峰峦叠嶂、连绵起伏，云雾缭绕，就像一条白色的巨龙在飞舞，极其壮观和美丽。

朋友你如果从玉龙雪山下来后，就准备离开，那将错过人间的绝美仙境——蓝月谷。山谷两侧是树木苍翠的群山，山谷中的湖水蓝如宝石、晶莹剔透。白云横浮于天际，倒映在湖面，如梦幻影，仿若仙境。蓝色的涧水从大山的高处向下流淌，在落差大的地方，形成大小不等瀑布，煞是好看。

丽江是个美丽的地方，美得让人窒息。不论是雄伟壮观的玉龙雪山，还是让人心旷神怡，犹如天空之境的蓝月谷。它就像上天一座美丽的花园，遗落在人间。感谢上天赐给我们一个童话般美丽的仙境。在这里，你可以放下一切世俗的繁忙，沉浸在大自然的怀抱中。

感谢医院领导和工会，对医护人员的关心，安排这么一次完美的疗休养，让我们有机会，领略祖国的大好河山，和大自然有亲密的接触。通过这次疗休养，大家增进了解，结下了友谊；通过这次疗休养，大家放松了紧张的神经，消除疲惫，满血复活，能以更好的身体和精神状态，投入到为病人服务工作中去。

□陈大伟